

Согласовано
 Директор МБОУ
 Лактемоновская СОШ
 Еремин Н. Д.



**Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет (1-4 класс)
 1 неделя, среда, 3 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные в соусе	90	38,19	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	150	12,0	190,26	6,45	7,27	19,6
		5	Овощная закуска	60	16,14	36,72	0,86	0,1	2,8
	напиток	686	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,33	585,33	24,89	13,13	102,89

Согласовано
Директор МБОУ
Лактемоновская СОШ



**Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

1 неделя, пятница, 5 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Гуляш мясной	90	37,19	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Гречка отварная	150	12,0	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощная нарезка	60	16,14	20,4	0,48	0,06	1,56
	гор. напиток.	847/1	Чай с лимоном	180	5,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
Итого:				500	74,33	532,86	23,85	16,69	108,81

Согласовано
 Директор МБОУ
 Лакедемоновская СОШ
 Бремин Н.Д.

**Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет (1-4 класс)
 2 неделя, понедельник, 6 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	42	Гречка по-купечески(с мясом курицы)	220	49,69	103,5	4,98	5,43	24,17
		5	Овощная закуска	60	16,14	33,4	0,93	0,16	2,8
	напит.	686	Компот из сухофруктов	180	4,5	132,0	0,20	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,33	385,9	10,53	6,15	104,27

Согласовано
 Директор МБОУ
 Лактедоновская СОШ
 Еремин Н.Д.



**Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет (1-4 класс)
 2 неделя, среда, 8 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	90	38,19	120	8,87	98,3	11,71
		563/1	Рис отварной	150	12,0	173	6,45	7,27	19,6
		5	Овощная закуска	60	16,14	36,72	0,86	0,1	2,8
		напит.	868/1	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,2	0,0
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,33	578,72	20,8	106,23	110,81

Согласовано
Директор МБОУ
Лакедемоновская СОШ



Ежедневное меню от 7 до 11 лет (1-4 класс) 2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Спагетти в мясном соусе	190	50,19	118,56	4,57	6,91	36,81
		5	Овощная закуска	60	16,14	20,4	1,5	0,06	0,15
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,33	350,16	10,53	7,53	106,42

Согласовано
Директор МБОУ
Лакедемоновская СОШ
Брежнев И.Д.



Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620	ВОК (курица и овощи)	90	38,19	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Макароны отварные	150	12,0	160	9,2	8,35	9,75
		5	Овощная закуска	60	16,14	33,4	0,93	0,16	2,8
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	180	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,33	581,4	38,77	35,2	103,72

