

Утверждаю
Директор _____ Шремин Н.Д.



МБОУ Лакедемоновская СОШ

План

Массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 - 2022 учебный год.

Цели:

- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- ✓ воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя работу по основным направлениям развития спортивно оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	до начала учебного года сентябрь в течение года	Администрация школы Классные руководители Учитель физической культуры
2	Спортивная работа в классах, кружках и секциях: - в классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий кружков и Организация «часов здоровья»; - классные часы «Мы за здоровый образ жизни»; - проветривание классных помещений.	сентябрь сентябрь сентябрь ежедневно	Классные руководители Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: - соревнования по футболу и мини футболу; - соревнования по легкой атлетике; - участие во ВСОШ по физической культуре; - первенство школы по пионерболу;	в течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, клуб «Лидер»

	<ul style="list-style-type: none"> - «Веселые старты» среди начальных классов; - первенство школы по баскетболу; - первенство школы по волейболу; - военно-патриотическая игра «Зарничка»; - президентские состязания; - соревнования внутри классов и спортивных кружков и секций; - военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, парни!» 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы, пионербол) для 1-4, 5-11 классов (сентябрь - май); - лёгкая атлетика (сентябрь - май); - соревнования по мини-футболу (в течение года.); - спартакиада школьников (май); - президентские состязания (май); - спортивный праздник «Зарница» (июнь); - ВСОШ по физкультуре (ноябрь); - туристический слет (май - июнь); - соревнования «Безопасное колесо» (апрель-май). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, клуб «Лидер»</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт». Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе: «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>декабрь</p> <p>в течение года.</p> <p>октябрь - декабрь</p> <p>каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Пресс-клуб «Волшебное перо»</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>родительские собрания</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>