



Утверждено
Директор _____ Премин Н.Д.

МБОУ Лакедемоновская СОШ

План

Массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 - 2026 учебный год.

Цели:

- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- ✓ воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя работу по основным направлениям развития спортивно оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	до начала учебного года сентябрь в течение года	Администрация школы Классные руководители Учитель физической культуры
2	Спортивная работа в классах, кружках и секциях: - в классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий кружков и Организация «часов здоровья»; - классные часы «Мы за здоровый образ жизни»; - проветривание классных помещений.	сентябрь сентябрь сентябрь ежедневно	Классные руководители Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители

3	Внеурочная работа в школе: - соревнования по футболу и мини футболу; - соревнования по легкой атлетике; - участие во ВСОШ по физической культуре; - первенство школы по пионерболу;	в течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, клуб «Лидер»
	- «Веселые старты» среди начальных классов; - первенство школы по баскетболу; - первенство школы по волейболу; - военно-патриотическая игра «Зарничка»; - президентские состязания; - соревнования внутри классов и спортивных кружков и секций; - военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, парни!»		
4	Участие в районных соревнованиях: - спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы, пионербол) для 1-4, 5-11 классов (сентябрь - май); - лёгкая атлетика (сентябрь - май); - соревнования по мини-футболу (в течение года.); - спартакиада школьников (май); - президентские состязания (май); - спортивный праздник «Зарница» (июнь); - ВСОШ по физкультуре (ноябрь); - туристический слет (май - июнь); - соревнования «Безопасное колесо» (апрель-май).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, клуб «Лидер»
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт». Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе: «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	декабрь в течение года. октябрь - декабрь каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Пресс-клуб «Волшебное перо» Учитель физкультуры

6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	родительские собрания в течение года	Классный руководитель
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Учитель физкультуры
		в течение года.	Классные руководители